

W trosce o zdrowie. Uzdrowisko Łądek – Długopole S.A. – źródło udanego leczenia.

Zdrowie człowieka zależy od wielu czynników: stylu życia, ilości stresów, diety czy uwarunkowań genetycznych. Wyjątkowe pakiety lecznicze z serii „W trosce o...” w „Uzdrowisku Łądek-Długopole” S.A. uwzględniają stosowanie zabiegów naturalnych i fizykalnych oraz działanie klimatu co powoduje podnoszenie odporności organizmu, normalizację odczynowości ustroju, a tym samym przywrócenie zdrowia w sposób naturalny. Leczenie uzdrowskowe ma charakter leczenia bodźcowego, które zmusza organizm do samouzdrowienia, mobilizując jego mechanizmy adaptacyjne i obronne.

Łądeckie wody lecznicze to termalne, słabo zmineralizowane wody siarczkowo-siarkowodorowo-fluorkowe i radoczyste. Wykorzystując to bogactwo Łądek-Zdrój stał się największym polskim uzdrowskiem kąpielowym. W efekcie działania wód radonowych obserwuje się zmniejszenie bólu i obrzęków stawowych, przyspieszenie wzrostu kostnego i zwiększenie masy kostnej. Ponadto wody te obniżają we krwi poziom „złego” cholesterolu, glukozy oraz kwasu moczowego i regulują gospodarkę hormonalną. Korzystne efekty daje także kuracja wodami łądeckimi w chorobach skóry np. w łuszczycy i egzemach. Kuracja działa odmładzająco, a skóra pod wpływem wód radoczystych i siarkowych staje się bardziej gładka, sprężysta i aksamitna.

Naturalnym bogactwem Długopola-Zdroju są lecznicze wody mineralne – szczawy wodorowęglanowo-sodowo-magnezowe żelaziste, bogato nasycone dwutlenkiem węgla. Wyróżniają się przyjemnym smakiem, orzeźwiają i pobudzają trawienie. Wykorzystywane są do kuracji pitnej oraz kąpeli kwasowęglowych. Osobliwością Długopola są naturalne kąpiele gazowe w dwutlenku węgla, pozyskiwanym ze źródeł wody mineralnej, zalecane w leczeniu miażdżycy tętnic, żyłaków oraz innych zaburzeń krążenia obwodowego.

Łądek-Zdrój i Długopole-Zdrój to dwa wyjątkowe uzdrowska, w których łączenie naturalnych form leczenia, a więc tradycyjnych zabiegów z wykorzystaniem tworzyw naturalnych, z nowoczesnymi zabiegami fizykalnymi, daje bardzo korzystne efekty terapeutyczne i jest szczególnie dobrze tolerowane przez pacjentów. Lecznicze źródła termalne nie tylko przywracają zdrowie ale koją zmęczone ciało, dodają energii i sił witalnych. Obok licznych zabiegów balneologicznych i bogatej oferty zabiegów fizykalnych, oba kurorty mogą pochwalić się także dobrze wyposażonymi salami do ćwiczeń leczniczych.

W nowych pakietowych ofertach leczniczych z serii „W trosce o...” przygotowanych dla kuracjuszy połączyliśmy to, co w naszych uzdrowskach najcenniejsze: skuteczność natury, doświadczenie w terapii wybranych schorzeń oraz wspaniałe warunki do leczenia i wypoczynku.

W Łądku-Zdroju zapraszamy na pobyty:

- **W trosce o Twoje stawy, w trosce o Twój kręgosłup** – to idealna propozycja dla osób zgłaszających dolegliwości bólowe stawów i kręgosłupa w przebiegu zmian zwyrodnieniowych, zapalnych, przeciążeniowych i pourazowych oraz dla osób chcących poprawić kondycję narządu ruchu
- **W trosce o Twoją skórę** – to pakiet leczniczy przeznaczony dla osób zgłaszających problemy skórne na tle zapalnym lub uczuleniowym oraz dla osób chcących poprawić kondycję i wygląd skóry
- **W trosce o zdrowe kości – przeciw osteoporozie** – to cykl leczniczy przeznaczony dla osób z rozpoznaną osteoporozą lub osteopenią oraz dla osób z czynnikami ryzyka osteoporozy jak: mała aktywność fizyczna, palenie papierosów, choroby przewlekłe, przebyte złamania
- **W trosce o zdrowie - pakiet radoczysty** - to pakiet leczniczy przeznaczony dla osób wchodzących w wiek dojrzały, przeciwdziałający dolegliwościom stawowym, zaburzeniom hormonalnym i objawom przewlekłego przemęczenia. Stosowane zabiegi mają na celu poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.

W Długopolu – Zdroju proponujemy pakiety:

- **W trosce o Twoją wątrobę** – to propozycja lecznicza przeznaczona dla osób zgłaszających dolegliwości trawienne, krążeniowe i dolegliwości ogólne w przebiegu schorzeń wątroby, dróg żółciowych oraz w przebiegu czynnościowych zaburzeń przewodu pokarmowego
- **W trosce o Twój kręgosłup** - to oferta lecznicza przeznaczona dla osób zgłaszających dolegliwości bólowe stawów i kręgosłupa w przebiegu zmian zwyrodnieniowych, zapalnych, przeciążeniowych i pourazowych oraz dla osób chcących poprawić kondycję narządu ruchu
- **W trosce o zdrowe nogi** - to pakiet leczniczy przeznaczony dla osób odczuwających dolegliwości ze strony kończyn dolnych na tle zaburzeń krążenia żylnego lub limfatycznego oraz miażdżycy i zmian zwyrodnieniowych stawów.

Blisko osiem wieków tradycji uzdrowskowych w Łądku – Zdroju oraz dwieście lat kuracji prowadzonych w Długopolu – Zdroju, rzadko spotykane wody termalne o unikatowych właściwościach leczniczych, skuteczne naturalne gazy lecznicze, zabytkowe obiekty, odnowione parki, liczne atrakcje turystyczne - to walory, których nie mają inne miejscowości. Do wspomnianych zalet dokładamy **troskę o zdrowie** naszych Pacjentów. Z pełnym przekonaniem twierdzimy, że czas, który przeznaczycie Państwo na pobyt w naszych kurortach pozostanie nie tylko wspaniałym wspomnieniem ale pomoże przywrócić Wasze zdrowie.