

Regulamin korzystania z zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej wykonywanych w komorze kriogenicznej w „Uzdrowisko Łądek-Długopole” S.A.

- Przed rozpoczęciem korzystania z zabiegów pacjent zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem.
- Kwalifikacji do zabiegów w komorze kriogenicznej, zwanej dalej kriokomorą, dokonuje lekarz po zbadaniu pacjenta z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu.
- Wszelkie niedyspozycje uniemożliwiające pobranie zabiegu należy zgłaszać do pielęgniarki dyżurnej lub lekarza leczącego.
- Przed rozpoczęciem zabiegu należy zdjąć wszelką biżuterię (zegarek, kolczyki, pierścionki itp.).
- Z zabiegu w kriokomorze należy korzystać minimum 2 godziny po zakończeniu zabiegów wodnych (kąpiele w wannach i basenie , masaże wirowe).
- Nie należy stosować żadnych kremów, balsamów oraz substancji natłuszczających, a skóra pacjenta powinna być sucha. Wszelkie zawilgocenia na ciele należy usunąć ręcznikiem.
- Pacjenci przygotowani do zabiegu powinni posiadać bawełniane stroje z przeznaczeniem do kriokomory . Strój taki powinien zawierać:
 - spodenki (ewentualnie body)
 - skarpetki do kolan
 - maseczkę ochronną na usta i nos
 - rękawiczki
 - opaskę na uszy
 - obuwie z drewnianą podeszwą (na wyposażeniu gabinetu)
- Zabrania się wchodzenia do kriokomory pacjentom, którzy nie posiadają wyżej wymienionego stroju.
- Każdorazowo przed wejściem do kriokomory, pielęgniarka dokonuje pomiaru ciśnienia krwi, potwierdzonego zapisem.
- Po przeprowadzeniu pomiaru ciśnienia pielęgniarka podejmuje decyzję o dopuszczeniu pacjenta do zabiegu.
- Do kriokomory pacjentów wprowadza fizjoterapeuta, informując o przebiegu zabiegu oraz o zagrożeniach i zachowaniu ciszy podczas zabiegu .Zabrania się wchodzenia do kriokomory bez zgody fizjoterapeuty.
- Najpierw pacjent kieruje się do przedsionka kriokomory, następnie do komory właściwej, w której przebywa od 1min. do 3 min. Zabieg monitorowany jest przez fizjoterapeutę obsługującego kriokomorę.
- Po wejściu do kriokomory pacjenci powinni poruszać się wolno wokół komory, wykonując spokojne ruchy.
- Nie można klaskać w dłonie, pocierać ciała, poklepywać się.
- Należy oddychać spokojnie , w żadnym razie nie należy zdejmować maski ochronnej.
- Nie należy opierać się o ściany kabiny zabiegowej.
- Należy bezwzględnie stosować się do poleceń personelu obsługującego.
- O zakończeniu zabiegu pacjenci informowani są komunikatem głosowym.
- Jakikolwiek pogorszenie samopoczucia, zaobserwowane nienaturalne reakcje swojego organizmu (duszności, nadmierne drżenie, omdlenie itp.) należy zgłosić fizjoterapeutcie oraz jak najszybciej opuścić wnętrze kriokomory.
- Po wyjściu z kriokomory pacjent zdejmuje maseczkę, opaskę oraz rękawiczki i udaje się na obowiązkowe zabiegi kinezyterapeutyczne.
- Uzdrowisko „Łądek-Długopole” S.A. nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w pomieszczeniach przebieralni i szatni kriokomory. Pacjent korzystający z zabiegu w kriokomorze ma możliwość skorzystania nieodpłatnie ze skrytki depozytowej, znajdującej się w recepcji obiektu „Jubilat”.
- Uwagi dotyczące realizacji zabiegu należy kierować do Kierownika Zakładu Przyrodoleczniczego.